

# Goblog

## Babinsa Bandongan Dukung Pencegahan PTM

Rony - [MAGELANG.GOBLOG.CO.ID](http://MAGELANG.GOBLOG.CO.ID)

Aug 19, 2022 - 19:34



*Babinsa Koramil 03/Bandongan, Sertu Slamet Ariyanto turut mendukung kegiatan pencegahan Penyakit Tidak Menular (PTM) yang digelar di pasar tradisional, Dusun Sidomulyo Barat, Desa Rejosari, Kecamatan Bandongan*

MAGELANG, - Babinsa Koramil 03/Bandongan, Kodim 0705/Magelang turut mendukung kegiatan pencegahan Penyakit Tidak Menular (PTM) yang digelar di

pasar tradisional, tepatnya di Dusun Sidomulyo Barat, Desa Rejosari, Kecamatan Bandongan, Kabupaten Magelang. Jumat(19/08).

Babinsa Desa Rejosari, Sertu Slamet Ariyanto mengatakan, kegiatan pencegahan PTM ini sangat tepat dilaksanakan di pasar tradisional yang setiap harinya para pedagang dan konsumen yang saling berhubungan antara penjual dan pembeli.

Slamet Ariyanto mengharapkan melalui kegiatan ini, dapat meningkatkan kesehatan serta menumbuhkan kesadaran dan pemahaman kepada pedagang dan pengunjung pasar akan pentingnya deteksi dini terhadap penyakit tidak menular.

"Pemeriksaan yang dilakukan meliputi, berat dan tinggi badan, kemudian tekanan darah untuk deteksi dini hipertensi, pemeriksaan gula darah untuk mendeteksi diabetes, cek penyakit kronis serta ukur lingkar badan untuk menjaga kondisi tubuh seperti berat badan yang ideal", terang Babinsa.

Bestaria selaku Bidan Desa Rejosari mengungkapkan, kegiatan pencegahan Penyakit Tidak Menular ini secara serentak dilaksanakan oleh Dinas Kesehatan.

Lebih lanjut, Bestaria menuturkan, penyakit tidak menular merupakan salah satu masalah kesehatan yang tinggi. Karena angka kesakitan maupun kematian cukup tinggi.

Hal ini terjadi karena PTM seringkali tidak menunjukkan gejala atau tanda pada stadium awal. Gejala penyakit baru terasa pada stadium lanjut bahkan saat sudah terjadi komplikasi.

"Cara mencegah Penyakit Tidak Menular tentunya dengan tidak merokok, batasi konsumsi gula garam, lemak berlebihan, rajin aktivitas fisik, rajin konsumsi buah dan sayur, serta cek kesehatan secara teratur", pungkasnya.

S. Mulyono : pen0705/R-03